

健軍さかえ保育園 食物調査表

更新日

※食べていない食材は、1歳半までは提供できません。

1歳半を過ぎるとすべて提供することになりますので、家庭で食べておくようにお願いします。

食べた食材が増えた際には、その都度コドモン等でお知らせください。

※「揚げ物」は普通食になり、ご家庭で食べてきたことを確認した後に園で提供しますのでお知らせください。

園児名

	穀類	野菜類・果物類		たんぱく質類		その他	季節の食材	
初期 5 ~ 6 カ 月	米	じゃが芋	ブロッコリー	カレイ		片栗粉	かぶ	
	食パン	さつまい	なす	しらす干し		昆布だし		
	うどん	かぼちゃ	大根	豆腐		かつおだし		
	そうめん	トマト	チンゲン菜			麦茶		
		キャベツ	バナナ					
		玉ねぎ	人参					
		きゅうり	小松菜					
		ほうれん草	白菜					
中期 7 ~ 8 カ 月		ピーマン	アスパラガス	鶏ささ身	鮭	青のり	冬瓜(7~9月)	
		パプリカ	レタス	ツナ	おから	豆乳(無調整)	ズッキーニ(6~8月)	
		さやいんげん	絹さや	納豆				
			里芋	きな粉				
後期 9 ~ 11 カ 月	ロールパン	もやし	長ネギ	鶏もも肉	いりこだし	ひじき	あじ(5~7月)	
	スパゲティ マカロニ	椎茸	小ネギ	豚肉	ぶり	わかめ	さわら(3~5月)	
		しめじ	枝豆	レバー		焼き海苔	とうもろこし(6~9月)	
		えのき茸	グリーンピース	高野豆腐		醤油		
			オクラ			味噌		
						サラダ油		
					ベーキングパウダー			
完了期 12 カ 月 ~	中華麺	れんこん	レモン果汁	ハム	砂糖	マヨネーズ		
	ビーフン	ごぼう		ちくわ	みりん	ケチャップ		
	春雨	たけのこ		油揚げ	料理酒	ソース類		
		にんにく		厚揚げ	穀物酢	ゴマ油		
		しょうが		ツナ(油漬)	鶏ガラスープの素	ゴマ		
		きくらげ		牛肉	中華だしの素	こんにゃく		
		にら		いわし	ゆかり	寒天		
		切り干し大根		塩昆布	パセリ	ゼラチン		
		長芋			ジャム(いちご)	ピュアココア		
					ジャム(ブルーベリー)	あんこ		
				ジャム(マーマレード)	カレーの王子さま			
普通食	焼き麩	りんご	フルーツ缶詰	揚げ物	カレー粉	ドレッシング(和風)		
	コーンフレーク	レーズン	(みかん)	焼き豆腐	さば	ドレッシング(青じそ)		
		いちご	(白桃・黄桃)	牛乳				
		すいか	(パイ)	※3歳以上児のみ				
		みかん	キウイフルーツ	さんま				
		梨	メロン	ししゃも				
		ぶどう		※提供前に要確認				