

健軍さかえ保育園 食物調査表

更新日

※食べていない食材は、1歳半までは提供できません。

1歳半を過ぎるとすべて提供することになりますので、家庭で食べておくようお願いします。

食べられる食材が増えたら、その都度お知らせください。

※揚げ物は、普通食になり、ご家庭で食べてきたことを確認した後に園で提供しますので職員へお知らせください。

園児名

		穀類	野菜類・果物類		たんぱく質類		その他	季節の食材	
初期 5 ~ 6 ヵ 月	米	じゃが芋	ブロッコリー	カレイ			片栗粉	いちご	
	食パン	さつまい	なす	タラ			昆布だし	すいか	
	うどん	かぼちゃ	大根	しらす干し			かつおだし	みかん	
	そうめん	トマト	りんご	豆腐			麦茶	かぶ	
	麩	キャベツ	チンゲン菜						
	米粉	玉ねぎ	バナナ						
		きゅうり	人参						
		ほうれん草	小松菜						
	白菜								
中期 7 ~ 8 ヵ 月	コーンフレーク	ピーマン	アスパラガス	鶏ささ身	鮭		青のり	冬瓜	
		パプリカ	レタス	ツナ	かじき		牛乳(調理用)	梨	
		さやいんげん	絹さや	大豆水煮	赤魚		豆乳(無調整)	ぶどう	
		さやえんどう	里芋	納豆	ヨーグルト			メロン	
				きな粉	おから			ズッキーニ	
							わかさぎ		
後期 9 ~ 11 ヵ 月	ロールパン	もやし	長ネギ	鶏もも肉	いりこだし		ひじき	あじ	
	スパゲティ	なめこ	小ネギ	豚肉	さば		わかめ	さんま	
		椎茸	枝豆	レバー	ぶり		焼き海苔	さわら	
		しめじ	グリーンピース	高野豆腐	ししゃも		醤油	とうもろこし	
		えのき茸	オクラ	粉チーズ			味噌		
							サラダ油		
							焼き豆腐		
						ベーキングパウダー			
完了期 12 ヵ 月 ~	中華麺	れんこん	フルーツ缶詰	全卵	牛乳(飲食用)		マヨネーズ	キウイフルーツ	
	ビーフン	ごぼう	(みかん)	ハム	バター		ケチャップ		
	春雨	たけのこ	(白桃黄桃)	ちくわ	砂糖		ソース類		
	白玉粉	にんにく	(パイン)	えび	みりん		ゴマ油		
		しょうが	レーズン	油揚げ	料理酒		ゴマ		
		きくらげ	レモン	厚揚げ	穀物酢		こんにゃく		
		にら		ナチュラルチーズ	カレー粉		生クリーム		
		切り干し大根		ツナ(油漬)	コンソメ		寒天		
		長芋		ベーコン	中華だし		ゼラチン		
				魚肉ソーセージ	ジャム		ピュアココア		
				牛肉	ゆかり		あんこ		
				いわし	パセリ		カレーの王子さま		
			塩昆布			ドレッシング			
			揚げ物						