

# 健軍さかえ保育園 食物調査表

※食べていない食材は1歳半までは提供できません。1歳半を過ぎるとすべて提供することになりますので、家庭で食べておくようお願いします。  
食べられる食材が増えたら、その都度お知らせください。

園児名

	穀類	野菜類・果物類		たんぱく質類	その他	
初期 5 6 7 8 9 10 11 12 1月	米	じゃが芋	ブロッコリー	カレイ	片栗粉	
	食パン	さつまいも	なす	タラ	野菜スープ	
	うどん	かぼちゃ	大根	しらす干し	昆布だし	
	そうめん	トマト	かぶ	豆腐	かつおだし	
		キャベツ	チンゲン菜		麦茶	
		玉ねぎ	りんご			
		きゅうり	バナナ			
		ほうれん草	みかん			
		白菜	すいか			
		人参	いちご			
	小松菜					
中期 7 8 9 10 11 12 1月	コーンフレーク	ピーマン	アスパラガス	鶏ささ身	青のり	
		パプリカ	梨	鮭	牛乳(調理用)	
		さやいんげん	ぶどう	ツナ(水煮)		
		絹さや	メロン	大豆水煮		
		レタス		納豆		
		里芋		きな粉		
				おから		
			ヨーグルト			
後期 9 10 11 12 1月	ロールパン	もやし	長ネギ	鶏もも肉	ひじき	
	スパゲティ	とうもろこし	小ネギ	あじ	わかめ	
		椎茸	枝豆	さば	焼き海苔	
		しめじ	グリーンピース	高野豆腐	醤油	
		えのき茸	オクラ	粉チーズ	味噌	
		もやし		豚肉	サラダ油	
				レバー		
完了期 12 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月	中華麺	れんこん	フルーツ缶詰	全卵	牛乳(飲食用)	マヨネーズ
	ビーフン	ごぼう	(みかん)	ハム	バター	ケチャップ
	春雨	たけのこ	(白桃黄桃)	ちくわ	砂糖	ソース類
	白玉粉	にんにく	(パイ)	えび	みりん	ゴマ油
		しょうが	キウイフルーツ	油揚げ	料理酒	ゴマ
		きくらげ	レーズン	厚揚げ	穀物酢	こんにゃく
		にら		ナチュラルチーズ	カレー粉	生クリーム
		切り干し大根		ツナ(油漬)	コンソメ	寒天
		長芋		ベーコン	中華だし	ゼラチン
				魚肉ソーセージ	ジャム	ピュアココア
				牛肉		ドレッシング